

नवम्बर २०

२२/०६/१७

## कन्या महाविद्यालय में छात्राओं में दिखा उत्साह



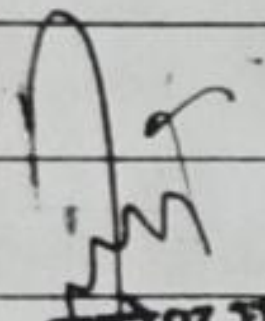
घनश्याम सिंह आर्य कन्या महाविद्यालय में २१ जून को राज्य शासन द्वारा आदेशानुसार योग दिवस मनाया गया. श्रीमती हर्षा टांक के निर्देशन में छात्राओं व प्राध्यापिकाओं द्वारा योग प्रारंभ किया गया. व्यायाम, नौका आसन, मर्कसासन, भुजंग आसन, वृक्षासन, कपालभाति, अनुलोम विलोम, प्राणायाम करवाया गया. हर्षा टांक ने योग के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी. योग में महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. (श्रीमती) देवहुति तिवारी, महाविद्यालय प्रबंधक दिग्विजय सिंह गुप्ता, ममता सिंह एवं समस्त प्राध्यापिकाएं एवं छात्राओं ने बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया.

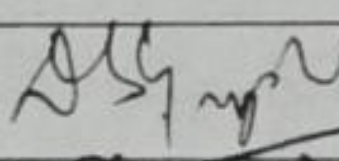
भावश्यक सूचना

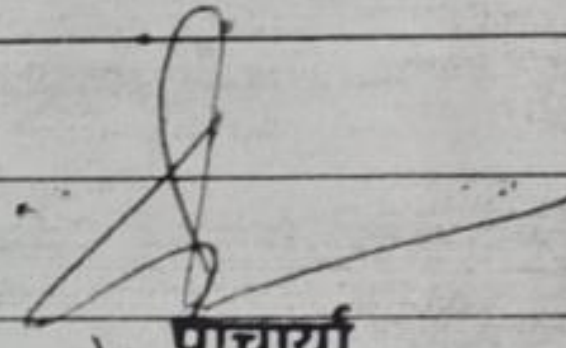
"योग शिविर"

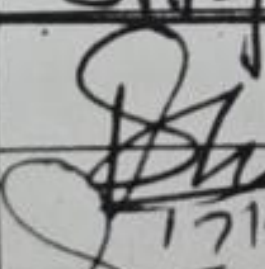
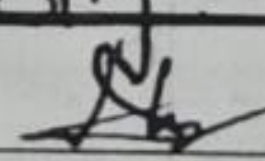
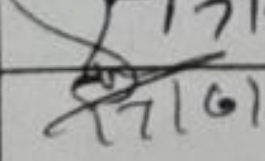
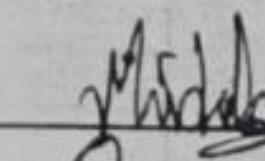
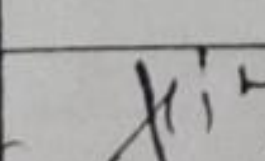
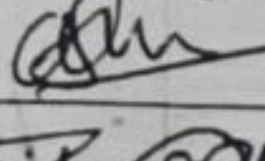
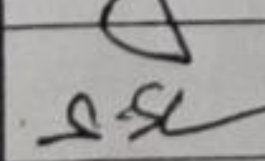
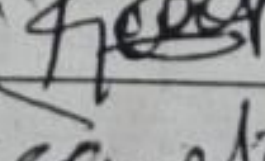
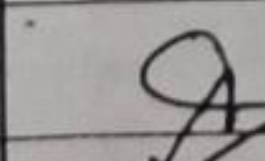
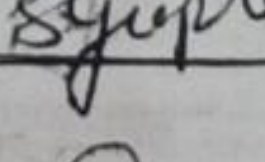
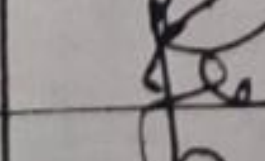
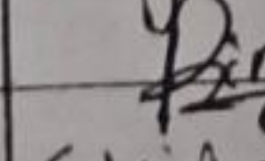
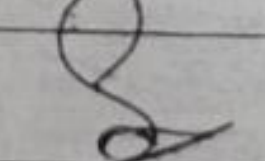
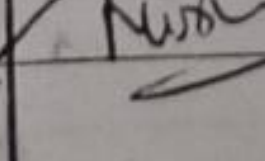
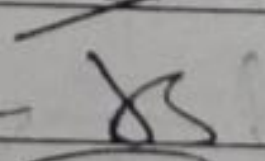
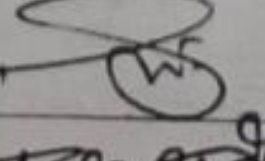
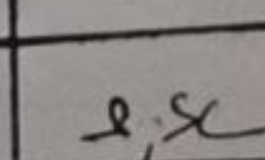
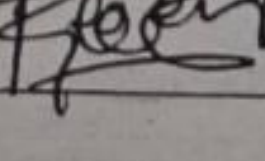
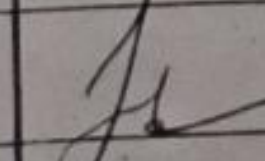
समस्त सहायक प्राध्यापिकाओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 21/06/2017 को "विश्व योग दिवस" मनाया जायेगा। समस्त सहा. प्रा. अपने संकाय के दानामों को सूचित करें। योग दिवस पर सभी की उपस्थिति अनिवार्य है।

समय 7 से 8 Note - योग का समय प्रातः 7 से 8 रहेगा उसके उपरान्त सहा. प्रा. घर जायेंगे तत्पश्चात् सहा. प्रा. पुनः कॉलेज आयेंगे अपने समय पर।

  
राजेश यादव  
अध्यक्ष  
शासी निकाय  
धनश्याम सिंह आर्य कन्या महाविद्यालय  
दुर्ग (छ.ग.)

  
(दिव्यंजय सिंह गुप्ता)  
सचिव  
दयानंद शिक्षा समिति  
दुर्ग (छ.ग.)

  
प्राचार्या  
जी.एस. आर्य कन्या महाविद्यालय  
दुर्ग (छ.ग.)

Name	Sign	Name	Sign	Name/Sign
विमा शर्मा		Dr. Vandana Sharma		21/6/17
संगिता वर्मा		Dr. Anshu Verma		
Jayshri Singh		Ganga Sheri		
Dr. Sangita		Reena Salame		
ASTHA		Seema Gupta		
Hiteshwar		21/6/17		
Preetima Singh		Sangeeta		
Dr. Nisha Shrivastava		Jayshri Singh		
21/06/2017		Mamta Singh		
Dr. Sangita		Reena Salame		
Hiteshwar				

"योग शिविर"

समस्त सहायक प्राध्यापिकाओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 21.6.2018 को विश्व योग दिवस मनाया जायेगा। समस्त सहायक प्राध्यापिकाओं को सूचित है कि योग दिवस पर सभी की उपस्थिति अनिवार्य है।

समय - प्रातः 7 से 8

NOTE - योग का समय प्रातः 7 से 8 रहेगा। BA, B Com, B. Ed. की प्राध्यापिकाओं को सूचित किया जाता है कि वे वातावरण को फोन के सूचित करें। एवं प्राध्यापिकाओं को सूचित किया जाता है कि वे प्रातः 7 से 8 बजे तक महाविद्यालय में उपस्थित रहें। लल्लूवाला सहायक प्रा. पुनः कॉलेज जायेगा अपने समय पर।

प्राचार्या  
जी. एस. आर्ब कन्या महाविद्यालय  
दुर्ग (उ.प्र.)

Name	Sing	संग	Sing
Smt. Buphikha	M.	Smt. PRITIKA TANEJA	Leel
		Dr. Madhura Verma	Madhura
		Dr. Angepda Verma	
Gayatri		Prabhata Singh	Singh
K. RANVAPSHA		Dr. Vandana Shrivastava	
Domen & Co		Mitleshwari	
ASTHA			
Prof. Meera Jaiswal	Prabhat		



## हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग (छ.ग.)

(छत्तीसगढ़ शासन के अधिनियम क्र. 16/2015 द्वारा स्थापित)

रायपुर नाका, दुर्ग (छ.ग.) - 491001

Email: durguniversity@gmail.com Website: www.durguniversity.ac.in Phone & Fax 0788-2213300

पत्र क्रं. 127/डी.यू./2018  
प्रति,

दुर्ग, दिनांक 13/06/2018

प्राचार्य

समस्त संबंधित महाविद्यालय

हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग

विषय - दिनांक 21 जून 2018 को "अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस" कार्यक्रम आयोजित करने बाबत।

संदर्भ - कार्यालय आयुक्त उच्च शिक्षा, रायपुर का पत्र का क्र. 1658/316/आउशि/समन्वय/2018  
नया रायपुर, दिनांक 31.05.2018

उपरोक्त विषयांतर्गत लेख है कार्यालय, आयुक्त, उच्च शिक्षा विभाग, नया रायपुर से प्राप्त पत्रानुसार आगामी दिनांक 21 जून 2018 को "अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस" के परिप्रेक्ष्य में सभी महाविद्यालयों में "सामूहिक योग प्रदर्शन" कार्यक्रम आयोजित किया जाना है। इसका मुख्य उद्देश्य योग के प्रति जन-जागरूकता उत्पन्न करना तथा इससे शारीरिक एवं मानसिक रोगों में होने वाले लाभ से छात्र-छात्राओं व जन-सामान्य को परिचित कराना है।

इस संबंध में निम्नानुसार कार्यक्रम का आयोजन किया जाना सुनिश्चित किया जावे-

1. mygov की पोर्टल में कार्यक्रम की जानकारी/फोटोग्राफ/विडियो आदि अपलोड किया जावे। इस हेतु समाज कल्याण विभाग के जिला अधिकारी को Login बनाया गया है।
2. सभी अपने संस्था में प्रातः 7.00 से 8.00 बजे तक निर्धारित योगा-प्रोटोकॉल के अनुसार सामूहिक योग प्रदर्शन कार्यक्रम आयोजित किया जावे।
3. कार्यक्रम के अवसर पर स्थानीय जन-प्रतिनिधि, जनभागीदारी समिति के प्रतिनिधियों एवं अभिभावकों को भी आमंत्रित किया जाये।
4. कार्यक्रम में भाग लेने वाले को किसी भी प्रकार की असुविधा न हो इसका ध्यान रखा जाये एवं यथा पेयजल की व्यवस्था सुनिश्चित की जाये।
5. कार्यक्रम के उपरान्त संबंधित फोटोग्राफ, विडियो क्लिपिंग रिपोर्ट आदि निर्धारित वेबसाइट में अपलोड करे तथा कार्यालय को भी प्रेषित करें। कार्यक्रम का स्थानीय एवं जिला स्तर पर उचित प्रचार व प्रसार भी किया जावे।
6. विभिन्न स्तरों पर शासन द्वारा निम्नानुसार योग प्रशिक्षण कार्यक्रम संभावित है तथा तदनुरूप शासकीय विभागों से संपर्क कर प्रशिक्षण का लाभ प्राप्त किया जा सकता है।
7. अन्य कार्यक्रम जैसे - योग संबंधित पर्व, कार्यशाला, सम्मेलन, संगीत एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम इत्यादि का आयोजन किया जाना है।
8. कार्यक्रम को सफल बनाने हेतु प्रशिक्षण, प्रचार-प्रसार, जन जागरूकता कार्यक्रम आदि आयोजित किया जाना है।

आशा की जाती है कि "अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस" को सफल बनाने के लिए अधिकाधिक उपस्थिति सुनिश्चित करते हुए सफल क्रियान्वयन किया जायेगा।

संलग्न - कार्यालय, आयुक्त, उच्च शिक्षा का पत्र

पृ क्रं. 128/डी.यू./2018  
प्रतिलिपि-

1. माननीय कुलपति महोदय के निज सहायक, हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग।
2. कार्यालय, आयुक्त, उच्च शिक्षा, नया रायपुर को सूचनार्थ।

(डॉ. एस. के. त्रिपाठी)

कुलसचिव

दुर्ग, दिनांक 13/06/2018  
दुर्ग (छ.ग.)

(डॉ. एस. के. त्रिपाठी)  
कुलसचिव